

Julekursus – mad, hygge, sang, værksteder

Odense Fri Fagskole · 20.–26. december 2026

Velkommen til en hyggelig juleuge med samvær om juleforberedelser i køkken, kreativt arbejde på værksteder, sang og fællesskab. Ugen er bygget op omkring:

- Højskoleaktiviteter på forskellige værksteder
- Forberedelser til juleaften
- Fællessang
- Andre fælles aktiviteter

Programmet kan blive justeret frem mod kursusstart.

Faste tidspunkter

Tidspunkt	Indhold
8.00-8.30	Morgenmad i spisesalen
8.45-9.15	Morgensamling i fællesrummet på 3. sal
10.30	Formiddagsservering
12.00	Middag
15.00	Eftermiddagsservering
17.30	Aftensmad
20.30	Aftenkaffe og -te



Overblik over ugen

Søndag den 20. december

- Kl. 16.30 Ankomst og modtagelse ved forstander og kursusvært Lene Søholt Jacobsen
- Kl. 16.45 Velkomst med fællessang og præsentation af skolen og ugens program
- Kl. 17.30 Middag
- Kl. 19.00 Rundvisning på skolen
 "Slinger, stiger og samtaler", en aktivitet, hvor vi i fællesskab udvikler og spiller et brætspil i grupper.
- Kl. 21.00 Aftenkaffe

Mandag den 21. december

Højskoleformiddag

Vælg mellem tre værksteder/aktiviteter

- Honningkagesnitter og småkagebagning, ved Lene Jacobsen
- Pynt af naturmaterialer til ude og inde, ved Anne Mette de Visser
- Glögg på forskellige måder, kryddersnaps og brændte mandler, ved Lisbet Foged

Eftermiddag

Åbne værksteder

- Papirpynt
- Tekstile aktiviteter – strikning, filtning, hækling, syning, broderi m.m.
- Pynt af naturmaterialer, pileflet, forgyldte valnødder m.m.
- Mini-akvareller

Vi hænger løbende den producerede julepynt på træet.

- Kl. 16.30 Folkedans
- Kl. 19.00 Portvinssmagning ved Frank Moestrup,
 Butik Sortebro/interwine.dk

Tirsdag den 22. december

Højskoleformiddag

Vælg mellem 3 værksteder/aktiviteter

- Vandretur
- Vi arbejder med temperering af chokolade og laver Sarah Bernhardt kager, ved Lisbet Foged
- Pileflet og pynt af naturmaterialer til ude og inde, ved Lene Jacobsen

Kl. 13-17 Mindfulness og hvileterapi; oplæg og øvelser, ved Jette Grønvald

Kl. 19.30 Quiz

Onsdag den 23. december

Højskoleformiddag

Åbne værksteder:

- Papirpynt
- Tekstile aktiviteter – strikning, filtning, hækling, syning, broderi m.m.
- Pynt af naturmaterialer, pileflet, forgyldte valnødder m.m.
- Mini-akvareller

Kl. 14.00 Gåtur gennem byen til Odense Teater

Kl. 15.00 Teaterforestillingen 'Hobbitten' på Odense Teater

Ved hjemkomst: Vi spiser æbleskiver og smager på de forskellige slags glögg, som vi lavede ekstrakter til den 21. dec.

Let aftensmad ca. kl. 19.

Torsdag den 24. december

Højskoleformiddag

Åbne værksteder:

- Papirpynt
- Tekstile aktiviteter – strikning, filtning, hækling, syning, broderi m.m.
- Pynt af naturmaterialer, pileflet, forgyldte valnødder m.m.
- Mini-akvareller

Eftermiddag

Forberedelser til juleaften

Vi pynter træ, dækker og pynter borde, forbereder underholdning, vælger sange, og forbereder julemaden. Undervejs er der tid til en kop kaffe og en pebernød eller to.

Fra kl. 18.00: Juleaften med middag, sang og juletræ

Efter middag samles vi til sang om juletræet og nyder vores eget hjemmebag.

Fredag den 25. december

Denne dag følger ikke samme tidsplan som de øvrige dage.

- Kl. 08.30 Morgenmad
- Kl. 09.30 Vandretur i Hesbjerg Skoven
Forfriskning ved hjemkomst
- Kl. 12.00 Fælles forberedelse af julefrokost
- Kl. 14.00 Julefrokost
Herefter banko
- Kl. 17.00 Vi tager vores pynt af juletræet, så vi kan få det med hjem
- Kl. 20.00 Suppe med brød
- Kl. 21.00 Aftenkaffe

Lørdag tager vi afsked efter morgenmaden.

